

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

FESTIVO

4 Arroz con salsa de tomate
Filete de abadejo a la andaluza con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan

5 Salteado de coliflor con patatas
Salchichas frescas de pavo con patatas dado
Fruta y pan integral

6 Crema casera de calabaza dulce
Garbanzos con espinacas tiernas con huevo duro
Fruta y pan

7 Sopa marinera de pescado y fideos con pasta integral (eco.)
Suprema de salmón al limón con ensalada fresca con aceitunas negras
Yogur y pan integral

8 Alubias pintas guisadas con verduras
Huevos revueltos con atún con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan

11 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan

12 Lentejas con verduras de temporada
Huevos con mayonesa de atún con ensalada fresca con aceitunas negras
Fruta y pan integral

13 Borraja a la aragonesa con patatas
Estofado de pavo con dados de zanahorias y calabacín
Fruta y pan

14 Arroz a la napolitana
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada fresca con maíz dulce
Yogur y pan integral

15 Crema de puerros con daditos de manzana
Garbanzos estofados con arroz
Fruta y pan

18 Lentejas con verduras de temporada
Albóndigas veggie con salsa de tomate con arroz salteado al ajillo
Fruta y pan

19 Arroz tres delicias (sin jamón york)
Abadejo a la donostiarra con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan integral

20 Sopa de pasta con pasta integral (eco.)
Pollo asado con pisto
Fruta y pan

21 Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada fresca de lechuga con remolacha
Yogur y pan integral

22 Menestra de verduras salteadas
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y cebolla
Fruta y pan

25 Paella de verduras
Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada fresca con aceitunas negras
Fruta y pan

26 Sopa de pasta con pasta integral
Estofado de pavo con ensalada de lechuga, pepino y maíz
Fruta y pan integral

27 Salteado de guisantes con patatas
Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan

28 Crema de zanahoria (eco.)
Arroz con boloñesa de soja texturizada
Yogur y pan integral

29 Garbanzos estofados con verduras
Merluza con pil pil de tomate con patatas dado
Fruta y pan