

MES: Abril 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

VEGETARIANA

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

FESTIVO

7

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla de patatas con ensalada
de lechuga y remolacha
Fruta y pan integral

VE:3.085/738 GT:25 GS:3 HC:74 AZ:26 PROT:32 SAL:1

8

Alubias pintas estofadas
Guisantes salteados con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.060/732 GT:13 GS:2 HC:108 AZ:28 PROT:30 SAL:3

9

Menestra de verduras salteadas
Garbanzos salteados con
ensalada de lechuga y cebolla
Yogur y pan integral

VE:3.093/740 GT:25 GS:6 HC:87 AZ:14 PROT:41 SAL:1

10

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y cebolla
Fruta y pan

VE:3.240/775 GT:19 GS:3 HC:111 AZ:26 PROT:33 SAL:1

13

Paella de verduras
Veggie albóndigas con verduras
con ensalada de lechuga y
aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.285/786 GT:30 GS:5 HC:130 AZ:25 PROT:53 SAL:2

14

Sopa de verduras
Garbanzos estofados con
ensalada de lechuga, pepino y
maíz
Fruta y pan integral

VE:3.106/743 GT:13 GS:2 HC:102 AZ:26 PROT:40 SAL:2

15

Lentejas estofadas con verduras
Guisantes salteados con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.177/760 GT:11 GS:1 HC:112 AZ:28 PROT:27 SAL:1

16

Crema de zanahoria (eco.)
Espaguetis con boloñesa de soja
Yogur y pan integral

VE:3.068/734 GT:13 GS:4 HC:103 AZ:17 PROT:24 SAL:1

17

Garbanzos estofados con
verduras
Tortilla francesa con patatas
dado
Fruta y pan

VE:3.302/790 GT:29 GS:3 HC:116 AZ:35 PROT:49 SAL:1

20

Judías verdes con patatas
Lentejas estofadas con verduras
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:15 GS:2 HC:89 AZ:34 PROT:39 SAL:1

21

Macarrones integrales (eco.) con
salsa napolitana (tomate,
calabacín y albahaca)
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga, pepino y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.064/733 GT:12 GS:3 HC:104 AZ:23 PROT:25 SAL:2

22

Garbanzos estofados con arroz
Guisantes salteados con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.089/739 GT:3 GS:0 HC:123 AZ:32 PROT:103 SAL:2

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

Sopa de verduras
Tortilla de patatas con ensalada
de lechuga y remolacha
Fruta y pan

VE:3.122/747 GT:24 GS:5 HC:72 AZ:28 PROT:33 SAL:2

28

Lentejas estofadas con verduras
Guisantes salteados con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:3.210/768 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:33 SAL:1

29

Crema de calabacín (eco.)
Tortilla francesa con patatas
dado
Fruta y pan

VE:3.139/751 GT:15 GS:3 HC:73 AZ:29 PROT:45 SAL:2

30

Salteado de brócoli con jamón
Espaguetis con boloñesa de soja
Yogur y pan integral

VE:3.060/732 GT:16 GS:4 HC:77 AZ:15 PROT:24 SAL:3