

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -CEIP JOAQUIN COSTA DE GRAUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>				
<p>3</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Abadejo empanado con ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate y verduras Delicias de bacalao y albóndigas pota con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Contramuslos de pollo deshuesados al horno al romero con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Pasta integral a la napolitana Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo empanado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>
<p>10</p> <p>Arroz hortelano con salchichas y tiras de pollo con verduras Pechugas empanadas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados con verduras San Jacobos con patatas fritas Fruta y pan integral</p>	<p>12</p> <p>Sopa maravilla Jamoncitos de Pollo al horno Fruta y pan</p>	<p>13</p> <p>Brocoli con patatas Salmón con patatas dado Yogur y pan integral</p>	<p>14</p> <p>Pasta Hélices de colores con salsa de tomate Albóndigas con tomate Fruta y pan</p>
<p>17</p> <p>Guiso de lentejas Tortilla francesa con atún con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Fideuá con carne picada Delicias de bacalao y albóndigas pota con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria y verduras Hamburguesa mixta al horno con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Arroz (integral) con pollo al curry Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz Helado y pan integral</p>	<p>21</p> <p>FIN DE CURSO</p> <p>Espaguetis con tomate y carne picada Pechugas empanadas Yogur y pan</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>